

Утверждаю зав.д/с И.Г.Шнурова



МЕНЮ

На 13 марта 2025г

Завтрак

Наименование блюда	выход ясли/ сад	ккал ясли/сад
Каша молоч. «Дружба»	160/210	154/187
Батон с повидлом	30/30	85.1/85.1
Чай с лимоном	150/180	29/41

Обед

Суп карт.с вермешелью	150/200	62.85/83.8
Котлета любительская	60/80	84/101.5
Соус томатный	15/30	11.18/22.35
Овощное рагу	100/130	100/132
Кисель	150/180	67.05/80.46
Хлеб пшеничный	30/37	82.2/101.38
Хлеб ржаной	30/37	66/81.4

Полдник

Булочка Дорожная	50/70	181/253.4
Чай с молоком	150/180	77/89

Приятного аппетита!!!

Утверждаю зав.д/с

И.Г.Шнурова



МЕНЮ

На 14 марта 2025 г

Завтрак

Наименование блюда	выход ясли/ сад	ккал ясли/сад
Каша пшеничная молоч.	160/210	150/196.87
Батон Городской	15/20	39.9/53.2
Кофе с молоком	150/180	70/91
Яблоко	50/70	30/33

Обед

Свекольник	150/200	70.95/118.25
Гуляш из отварного мяса	100/120	104.17/125.0
Макароны	100/150	112.3/168.45
Компот из сухофруктов	150/180	84.75/101.7
Хлеб пшеничный	30/37	82.2/101.38
Хлеб ржаной	30/37	66/81.4

Полдник

Напиток к/м «Снежок»	150/180	118.5/138.25
Вафли	20/40	82/164

Приятного аппетита!!!